

BETREUTE PROGRAMME

GESUNDHEITS-CLUBS TAMSWEG & ST. MICHAEL

MONTAG

07.00 - 14.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in Tamsweg

08.00 - 13.00 Uhr
BETREUTES TRAINING

17.00 - 20.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in St. Michael

16.30 - 18.30 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr
BETREUTES TRAINING

18.30 - 19.00 Uhr
WORKOUT



in Tamsweg

DIENSTAG

07.00 Uhr
PILATES

07.00 - 11.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in Tamsweg

16.00 - 19.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in Tamsweg

MITTWOCH

07.00 - 11.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in Tamsweg

17.00 - 18.00 Uhr
BETREUTES TRAINING

18.30 - 19.00 Uhr
RÜCKEN-SPEZIAL



in Tamsweg

DONNERSTAG

08.00 - 11.00 Uhr
BETREUTES TRAINING



in St. Michael

18.45 - 19.45 Uhr
GRUPPEN WORKOUT
(Start 4. Oktober)



in St. Michael

FREITAG

07.30 - 10.30 Uhr
BETREUTES TRAINING



in Tamsweg

17.00 - 18.30 Uhr
BETREUTES TRAINING



in St. Michael

EIN PROJEKT VON:



TONI KLEIN
DIEP STRAF IN GANZES LEBEN

K W E R K



**LAND
SALZBURG**

IN KOOPERATION & MIT FREUNDLICHER
UNTERSTÜTZUNG VON: